

PIGEAFTEN

for kvinder i alle aldre



For nærmere information kontakt:

Lone Ladegaard, tlf. 61 77 09 28

Lisbeth Bust Villadsen, tlf. 22 74 86 21

Ellen Brokhøj, tlf. 40 93 21 80

Annette Bagger, tlf. 21 97 48 78

Kirke- og kulturmedarbejder, Inge Damtoft
tlf. 29 17 15 37

Vi vil mere end bare kagle

- vi vil se, høre, opleve
- vi vil undres
- vi vil lære af hinanden
- vi vil dele indtryk og tanker
- vi vil sanse og synge
- vi vil samvær med indhold

... og det er ganske vist

*Pigeaften arrangeres af en arbejdsgruppe
under Holstebro Sogns Menighedspleje og
er en del af arbejdet ved Holstebro Kirke*

FORÅRSPROGRAM 2023



VELKOMMEN til PIGEAFTEN

Pigeaften er et forum, hvor vi gerne vil være sammen på kryds og tværs af alder, livssituation og erfaringer i et afslappet fællesskab.

Vi vil gerne samtale om livets værdier og det, der optager os.

Vi vil gerne lave noget kreativt sammen – uden præstations-angst!

Vi inviterer spændende foredragsholdere og andre gæster, men vi er også vore egne undervisere – nogle kan ét, andre kan noget andet.

HVOR og HVORNÅR

Vi mødes **kl. 19.00 den anden mandag hver måned** (juli undtaget) i Sognehuset, Kirkestræde 9a, Holstebro. Der er som regel ingen tilmelding – kom, når du kan og har lyst. - Vi betaler en mødeafgift på kr. 35,00 pr. gang – inkl. kaffe. På kreative aftner kan det ske, der vil være ekstra betaling for de materialer, du måtte bruge.

Forårsprogram 2023

9. januar: "Januar-mad-safari" - madentusiast Bente Laursen

Pastinak-mandelgrød, hyben-chilli sauce, krydderurte-pandekager, lysegrønne syltede granskud, syltede appelsinskaller, stuede blomkålsblade, brændenælder-pandekager, blendede pebernødder, rødbede-hemmeligheder, urtetopping...

SYLT SYLT SYLT - NEJ TIL MADSPILD!! Hvordan laver man en festlig menu til 30 kr./kuvert? 😊 Bente har "ærmene fyldt" med "staldfiduser" til sund, kreativ, billig og skøn mad. Hun har tidligere været ansat hos Dronning Ingrid og bespist hele kongehuset. Hendes passion for mad glæder nu torsdags-fællesspisningen i Sognehuset.



13. februar: "Tempel Grandin" - Filmaften

Tempel Grandin er en amerikansk kvinde, som er diagnosticeret med Asperger syndrom. Hun har spillet en stor rolle i at udbrede viden om, hvordan det er at leve med autisme. Hun led igennem mange år af angst og panikangst. Hun var en stigmatiseret, misforstået ung kvinde, der lærte at bruge sine unikke talenter i en karriere som videnskabsmand og forfatter. En usandsynlig *helt* for USAs kvægeindustri og autistiske mennesker over hele verden.



13. marts: "Hvordan lever livet med jer?"

- psykoterapeut Solveig Rosenkvist

Tja... Vi kigger tilbage, og vi kigger forventningsfuldt eller ængsteligt fremad... Det synes meget bedre at være dér, hvor jeg ikke er i tid og sted... Men hvad med nuet?

Er jeg ensom, eller føler jeg mig bare ensom? Hvorfor oplever jeg mennesker så forskellige: De er som tærende, nærende eller værende medmennesker? Er det kun Søren Kierkegaard og mig, der kan have en eksistentiel smerte? Se mere på Solveigs hjemmeside: novamentiz.dk

17. april: "Bogen på mit natbord" - sognepræst Mia Wriedt

Det er skønt at læse eller lytte til en god bog, som man bare kan "forsvinde ind i". Denne aften vil vi inspirere hinanden:

Kom og anmeld en bog, der har gjort indtryk på dig. Eller kom og lad dig inspirere. "Vi læser for at vide, at vi ikke er alene."

Vores præst, Mia Wriedt, kommer også på besøg med inspiration.

OBS 😊 Man behøver ikke at have bøgerne liggende på sit natbord... måske falder man bare i søvn 😴



8. maj: "Man vil da gerne være et godt medmenneske"

- landsleder i Agape Annette Bech Vad

Man vil gerne give dét menneske, man møder, en kop kaffe sammen med lidt opmuntring... livsmod... venlighed... Men ofte kan man slide med en dårlig samvittighed: Jeg er ikke 'noget særligt'!... Jeg burde også invitere NN... Det er nemmest at holde sig til dem, man kender... Mange kan sikkert genkende dette - det er såre almindeligt. Annette vil fokusere på, hvordan vi kan være noget for hinanden og samtidig have et sundt fokus, så vi hverken giver mere, end der er muligt, eller mindre, end vi skal.



12. juni: "En historie om fællesskabet, samtidskunsten og lokalområdet" - billedkunstner Karen Havskov Jensen

Tag med på en foredragsrejse med foreningen ET4U (www.et4u.dk), der i mere end 20 år har arbejdet aktivt for og med samtidskunst på landet. "Turen" går fra et lille udstillingssted i Bøvling og siden med skurvogn ud i det midt- og vestjyske

- altid med fokus på kunstnerisk kvalitet og internationalt udsyn – og i stigende grad også på fællesskabet og lokalområdet. Kunst relateret til her, hvor vi bor. Aftenen vil også inkludere en aktivitet, hvor vi sammen vil skabe en uro, et øjebliksbillede af lige denne juniaftens fællesskab.