

For nærmere information er du altid velkommen til at kontakte planlægningsudvalget:

- Lone Ladegaard tlf. 6177 0928
- Lisbeth Bust Villadsen tlf. 2274 8621
- Ellen Brokhøj tlf. 4093 2180
- Annette Bagger tlf. 2197 4878
- Kirke- og kulturmedarbejder tlf. 2917 1537
ved Holstebro Kirke



HOLSTEBRO SOGNS
MENIGHEDSPLEJE



Pigeaften arrangeres af en arbejdsgruppe under Holstebro Sogns Menighedspleje og er en del af arbejdet ved Holstebro Kirke.

Pigeaften

For kvinder i alle aldre



Forårsprogram 2026

Til Pigeaften kan du:

- høre og opleve
- undres
- lære af andre
- dele indtryk og tanker
- sanse og synge
- opleve samvær med indhold



Holstebro KIRKE

Sognehuset, Kirkestræde 9A, 7500 Holstebro
www.holstebrokirke.dk

Velkommen til Pigeaften

Pigeaften er et forum, hvor vi gerne vil være sammen på kryds og tværs af alder, livssituation og erfaringer i et afslappet fællesskab.

Vi vil gerne samtale om livets værdier og det, der optager os.

Vi vil gerne lave noget kreativt sammen – uden præstations-angst!

Vi inviterer spændende foredragsholdere og andre gæster, men vi er også vore egne undervisere – nogle kan ét, andre kan noget andet.

Hvor og hvornår?

Vi mødes **kl. 19.00 den anden mandag hver måned** (juli undtaget) i Sognehuset, Kirkestræde 9a, Holstebro. Der er som regel ingen tilmelding – kom, når du kan og har lyst.

Vi betaler en mødeafgift på kr. 35,00 pr. gang – inkl. kaffe.

På kreative aftner kan det ske, der vil være ekstra betaling for de materialer, du måtte bruge.

12. januar Drømme - kilde til selvindsigt og personlig udvikling

Ved Solveig Rosenkvist, sygeplejerske og psykoterapeut MPF

Solveig vil i sit foredrag præsentere, hvordan drømme kan give inspiration til at løse udfordringer og vanskeligheder. Drømme fortæller os i billeder, hvordan vi agerer i vores liv, og hvilke tanker og følelser det medfører. De viser os glemte og undertrykte talenter, og de giver os en chance for at opdage og udfolde nye muligheder. Søvn og drømmene er nødvendige, for at kroppen kan regenerere og oplade til en ny dags udfordringer. Vi har brug for at drømme, for at vores følelser kan renses og bearbejdes. Solveig har arbejdet med egne og klienters drømme gennem mange år. Som forberedelse; vær opmærksom på dine egne drømme inden denne spændende aften.

9. Februar Filmaften: The Miracle Club

Aftenens film (Miraklernes Klub på dansk) er et humoristisk drama fra 2023. Veninderne Lily, Eileen og Dolly får chancen for at rejse til Lourdes, hvor de besøgende håber at opnå personlige mirakler. Men da Chrissie dukker op i landsbyen til sin mors begravelse, ripper det op i gamle sår. Chrissie beslutter at tage med til Lourdes, selvom hun ikke har set sin mors veninder, siden hun var teenager. Det bliver hurtigt klart, at tiden ikke læger alle sår, men måske er miraklernes tid alligevel ikke helt forbi?

9. Marts Cohen hørt med præsteører

Ved Anita Engberg, sognepræst i Egeris og Estvad-Rønbjerg

Mange kender og elsker Leonard Cohens dybe stemme. Mange holder af hans musik. Både stemmen og musikken kan være direkte forførende, og måske derfor – eller fordi det kan være svært at følge med på engelsk, - får man ikke altid indholdet med. Men Cohen var digter, før han blev sangskriver, og hans tekster rummer en fantastisk dybde af menneskekundskab, livsvisdom og brydninger med tro og tvivl og et gudsbillede, der er præget af både jødedom og kristendom. Med afsæt i et udvalg af Leonard Cohens sange, vil Anita dele de tanker Cohen sætter i gang, når hun hører hans sange med sine præsteører.

13. April Vold i nære relationer er ikke fortid. Det er nutid. Det er her. Det er nu!!

Ved Karin Houmann, leder af Holstebro Krisecenter.

I Danmark lever 118.000 kvinder og 33.000 børn i vold, og flere kvinder mister hvert år livet pga. en partner eller ekspartner. Hvorfor er det stadig et tabu? Volden lever i det skjulte - bag lukkede døre, bag tavshed, bag skam og skyld. Holstebro Krisecenter er et sted, hvor disse kvinder og deres børn kan få tryghed og hjælp, både med et krisecenterophold eller ambulant rådgivning for dem som ikke kan eller vil forlade hjemmet. Rådgivning og undervisning tilbydes også til unge mellem 13-17 år.

11. Maj Bæredygtighed i nye klæ´r

Modeshow, banko og højtlesning - hvad har det med bæredygtighed at gøre? Det ved Pigerne, og de vil denne aften slå et slag for, at alle andre piger også ved det, når aftenen er slut. Det bliver en prima-klima-aften.

8. Juni Præsteliv og fyrtårne - i øst og vest

Ved Heidi Røn, sognepræst i Vandborg, Ferring, Fjaltring og Trans sogne og klummeskribent

Heidi har tidligere haft embede i Københavns Sydhavn, men er grundet koks i kompasset atter havnet hjemme i det yderste vest. Foredraget tager afsæt i 14 års arbejde som præst i Folkekirken – og vi skal omkring kæpheste, fyrtårne, kriser og glæder – alt sammen krydret med nogle af de skønneste sange fra Højskolesangbogen.

